

Утверждаю:

Заведующий:

Марьина О.М.

Меню на 05 августа 2025 года

Наименование блюда	Выход в грамм ах	Энергет ическая ценност ь (ккал)	Выход в грамм ах	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Завтрак	сад	сад	ясли	ясли
Каша геркулесовая молочная	180	255.19	150	205.4
Какао на сгущенном молоке	180	92.4	150	89.54
Батон нарезной	25	136.0	20	124.3
Повидло яблочное	8	15.4	8	15.4
Второй завтрак				
Кисель фруктово ягодный	150	91.21	150	91.21
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	180	120.52	150	100.21
Филе минтая тушеный с овощами	50	114.	40	105.41
Картофельное пюре	120	195.11	100	167.4
Компот из сухофруктов	180	77.72	150	62.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	122.95	25	100.44
Уплотненный полдник				
тефтеля мясная п/ф запеченная	50	89.1	40	80.6
Каша гречневая вязкая	120	56.0	100	50.12
Соус белый	40	11.0	30	9.12
Чай с сахаром	180	52.0	150	48.6
Хлеб пшеничный	35	100.95	25	92.41