

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 13 августа 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	40		9	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98,67	150	82,23
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Огурец соленый	14	23,2	14	
Борщ со свиной	180	120,15	150	23,2
Гуляш из отварной свинины	50	67,45	40	49,64
Макароны отварные	120	88,4	100	52,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша гречневая вязкая	120	124,1	100	96
Тефтели п/ф запеченные	50	64,3	40	62,1
Соус белый	30	12,2	20	12,2
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83