

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 12 августа 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	38		9	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло вишневое	12	43,2	12	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	18,66	20	18,66
Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	180	116,84	150	97,37
Филе минтая припущенное с овощами	60	78,25	50	62,6
Пюре картофельное	120	77,14	100	64,28
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов Бухарский с изюмом	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98		74,58