

Меню на 11 августа 2025 года

Утверждаю : _заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в грамма х	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в грамма х	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша геркулесовая молочная	180	151.3	150	131.2
Какао на сгущенном молоке	180	100	150	83.3
Батон нарезной	20	141.63	20	141.63
Масло сливочное Традиционное ГОСТ 82,5%	6	12.35	6	12.35
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	49.24	130	49.24
Обед				
Икра кабачковая тер. обр	20	15.5	30	25.8
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	120.42	150	100.35
Пельмени мясные со сливочным маслом	120	57.8	100	50.0
Компот из сухофруктов	180	90.0	150	81.0
Хлеб ржано - пшеничный	35	118.0	25	113.0
Уплотненный полдник				
Овощное рагу с тушенной говядиной	120	92.0	100	89.7
Чай с сахаром	180	43.0	150	30
Хлеб пшеничный	35	105.63	25	90.54