

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марина

МЕНЮ на 07 августа 2025г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	37		13	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	97,58	150	81,32
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое яблочное	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Салат из белокачаной капусты	40	55,32	30	46,1
Суп Дальневосточный на м/б	180	193,34	150	161,12
Гуляш из отварной свинины	50	88,72	40	70,98
Макароны отварные с маслом сливочным	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	21,09	40	21,09
Рис отварной	120	66,15	100	55,12
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16