

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марина

МЕНЮ на 15 августа 2025г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	38		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Масло сливочное	6	92,3	6	92,3
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Свекла тушеная	14	23,4	14	15,6
Суп с рыбными консервами (сардина иваси)	180	129,82	150	116,84
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	114	40	105,41
Картофельное пюре	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически	30	16	20	10,6
Макароны отварные с маслом сливочным	120	88,25	100	73,54
Чай с сахаром	35	100,95	25	92,41
Хлеб пшеничный в/сорт	35	112,2	30	100,3