

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 18 августа 2025г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	150	50,42	150	47,06
ОБЕД				
Морковь тушеная	14	18,66	14	18,66
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	134,75	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	50	88,72	40	70,98
Рис отварной	120	76,13	100	63,44
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58