

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 19 августа 2025г
2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	40		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	92	180	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	8	12,3	8	12,3
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Огурец соленый	14	23,4	14	15,6
Свекольник со сметаной с говядиной тушеной	180	129,82	150	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	120	114	100	105,41
Картофельное пюре	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов бухарский с изюмом	120	88,25	100	73,54
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41