

Заведующий отделом ЧНБ

МЕНЮ на 20 августа 2025г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	47		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с вермишелью со сливочным маслом	180	90,1	150	85,1
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Батон нарезной в/сорт	20	105,63	20	105,63
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	92,8	6	92,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	95,42	150	95,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	55,32	20	36,88
Суп с пельменями "Бабушкин"	180	116,84	150	100,14
Котлета Домашняя п/ф запеченная	50	78,25		
Гречневая каша вязкая	120	49,64	100	45,12
Соус белый основной	30	12,02	25	10,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов Бухарский с изюмом	120	56,12	100	43,17
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16