

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 22 августа 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	40		16	
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло вишневое	11	43,2	10	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Борщ со сметаной на м/б(свинина)	180	87,6	150	87,6
Гуляш из свинины из отварного мяса	50	79,8	40	73
Каша перловая	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	17	12,03	15	10,12
Макароны отварные со сливочным маслом	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3