

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 25 августа 2025г

6-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	36		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	151,3	150	131,2
Какао со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Масло сливочное Традиционное 82,5%				
Батон нарезной в/сорт	20	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	42,67	130	42,67
ОБЕД				
Огурец соленый	14	15,5	12	15,5
Суп из рыбных консервов (сардина иваси натур)	180	120,42	150	100,35
Котлета куриная п/ф запеченная	50	165	40	136
Пюре гороховое	120	189	100	166
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	92	100	89,7
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54