

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 27 августа 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	35		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое	15	12,13	15	12,13
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Рассольник со сметаной с говядиной тушеной	180	120,15	150	23,2
Тефтели п/ф запеченные	50	67,45	40	49,64
Картофельное пюре	120	88,4	100	52,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	17	12,03	17	12,03
Макароны отварные с маслом сливочным	120	124,1	100	96
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83