

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марина

МЕНЮ на 28 августа 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	36		75	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная сосливочным	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	87,3	6	87,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	180	100,3	150	94,29
Котлета Домашняя п/ф запеченная	50	104,12	40	99,3
Каша перловая вязкая	120	61	100	54,08
Соус белый	40	13,24	30	12,4
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	87,6	100	56,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81