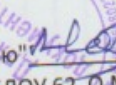


"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 29 августа 2025г

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	35		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Борщ со сметаной с говядиной тушеной	180	129,82	150	116,84
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	114	40	105,41
Каша гречневая вязкая	180	77,72	150	62,51
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель запеченный	35	100,95	25	92,41
Чай с сахаром	35	112,2	30	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81