

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 01 сентября 2025г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		5	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	12	65,3	6	55,18
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками с говядиной тушеной	180	134,75	150	97,37
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	88,72	40	70,98
Каша рисовая вязкая	120	76,13	100	63,44
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	75			
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58