

"Утверждаю"

И.о.заведующего МБДОУ №62

Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 02 сентября 2025г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	62		5	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Рассольник со сметаной с говядиной тушеной	180	129,82	150	116,84
Пельмени рыбные смаслом сливочным	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	88,25	100	73,54
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41