

"Утверждаю"
И.о заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 03 сентября 2025г

3-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	40		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	90,1	150	85,1
Какао с молоком сгущенным	180	72,67	150	43,96
Батон нарезной в/сорт	20	105,63	20	105,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	150	95,42	150	95,42
ОБЕД				
Борщ со сметаной на мясном бульоне(свинина)	180	116,84	150	100,14
Гуляш из отварной свинины	50	78,25	40	62,6
Пюре гороховое	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов с говядиной тушеной с овощами	120	56,12	100	43,17
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16