

"Утверждаю"

И.о. заведующего Л.В.Ермолина

Меню на 09 сентября 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	77		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло вишневое	6	55,18	6	55,18
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп Дальневосточный с морской капустой, со сметаной с говядиной тушеной	180	116,84	150	97,37
Голубцы " Ленивые п/ф запеченные"	50	73,17	50	73,17
Рис отварной	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,02	25	10,12
Макароны отварные со сливочным маслом	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58