

"Утверждаю"
И.о. заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 10 сентября 2025г
8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	81		10	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Борщ со сметаной с говядиной тушеной	180	120,15	150	23,2
Котлета п/ф Домашняя запеченная	50	67,45	40	49,64
Пюре гороховое	120	88,4	100	52,41
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов Бухарский с изюмом	120	124,1	100	96
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83