

"Утверждаю" _____
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 12 сентября 2025г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло персиковое	9	12,3	9	12,3
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Свекольник на м/б(свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета мясная п/ф запеченная	50	114	40	105,41
Каша гречневая вязкая	180	77,72	150	62,51
Соус белый основной	30		25	
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	16	20	10,6
Икра кабачковая термически обработанная	30	100,95	25	92,41
Макароны отварные со сливочным маслом	120	24,96	100	20,8
Чай с сахаром	35	112,2	30	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81