

"Утверждаю"  
И.О. заведующего Л.В.Ермолина

# Меню на 15 сентября 2025г

1-й день циклического меню

| Наименование                                | Выход в<br>граммах    | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход в<br>граммах     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| <b>Количество детей</b>                     | <b>70</b>             |                                      | <b>23</b>              |                                      |
| <b>Завтрак</b>                              | <b>Сад 10,5 часов</b> |                                      | <b>Ясли 10,5 часов</b> |                                      |
| Каша манная молочная со<br>сливочным маслом | 180                   | 92                                   | 150                    | 76,66                                |
| Какао со сгущенным молоком                  | 180                   | 58,61                                | 150                    | 58,61                                |
| Батон нарезной в/сорт                       | 20                    | 72,67                                | 20                     | 72,67                                |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |                       |                                      |                        |                                      |
| Напиток из плодов шиповника                 | 130                   | 50,42                                | 130                    | 47,06                                |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                       |                                      |                        |                                      |
| Суп гороховый с гречкой на м/б<br>(свинина) | 180                   | 134,75                               | 150                    | 97,37                                |
| Плов из отварной свинины                    | 50                    | 88,72                                | 40                     | 70,98                                |
| Компот из сухофруктов                       | 180                   | 27,2                                 | 150                    | 24,48                                |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 35                    | 100,88                               | 25                     | 81,79                                |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                  |                       |                                      |                        |                                      |
| Рагу овощное                                | 120                   | 24,96                                | 100                    | 24,96                                |
| Чай с сахаром                               | 180                   | 62,3                                 | 150                    | 41,29                                |
| Хлеб пшеничный в/сорт                       | 35                    | 91,98                                | 25                     | 74,58                                |