

"Утверждаю"

И.о.заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 16 сентября 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	71		17	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	9	12,3	8	10,93
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Рассольник со сметаной с говядиной тушеной	180	129,82	150	116,84
Пельмени рыбные с маслом сливочным	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	120	88,25	100	73,54
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный а/сорт	35	100,95	25	92,41