

"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
И.о. заведующего Л.В.Ермолина

# **МЕНЮ на 22 сентября 2025г**

6-й день циклического меню

| Наименование                                | Выход в<br>граммах    | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход в<br>граммах     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| <b>Количество детей</b>                     | <b>74</b>             |                                      | <b>22</b>              |                                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              | <b>Сад 10,5 часов</b> |                                      | <b>Ясли 10,5 часов</b> |                                      |
| Каша рисовая молочная с<br>маслом сливочным | 180                   | 151,3                                | 150                    | 131,2                                |
| Кофейный напиток со<br>сгущенным молоком    | 180                   | 100                                  | 150                    | 83,3                                 |
| Масло сливочное 82,5%                       | 6                     | 12,3                                 | 6                      | 12,3                                 |
| Батон нарезной в/сорт                       | 20                    | 141,63                               | 20                     | 141,63                               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |                       |                                      |                        |                                      |
| Напиток из плодов шиповника                 | 130                   | 42,67                                | 130                    | 42,67                                |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                       |                                      |                        |                                      |
| Суп из рыбных консервов (и<br>васи натур)   | 180                   | 120,42                               | 150                    | 100,35                               |
| Пельмени мясные п/ф с<br>маслом сливочным   | 100                   | 165                                  | 88                     | 136                                  |
| Компот из сухофруктов                       | 180                   | 90                                   | 150                    | 81                                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 35                    | 118                                  | 25                     | 113                                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                  |                       |                                      |                        |                                      |
| Рагу овощное с говядиной<br>тушеной         | 120                   | 92                                   | 100                    | 89,7                                 |
| Чай с сахаром                               | 180                   | 43                                   | 150                    | 30                                   |
| Хлеб пшеничный в/сорт                       | 35                    | 105,63                               | 25                     | 90,54                                |