

"Утверждаю"

И.о.заведующего Л.В.Ермолина

Меню на 23 сентября 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	63		24	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	120	92	100	76,66
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	116,84	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	50	73,17	50	73,17
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный по- домашнему с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58