

"Утверждаю" _____
И.о заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина



МЕНЮ на 26 сентября 2025г

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	65		25	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Свекольник на м/б(свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета куриная Пожарская п/ф запеченная	50	114	40	105,41
Каша гречневая вязкая	180	77,72	150	62,51
Соус белый основной	30	10,3	25	9,2
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	16	20	10,6
Плов Бухарский с изюмом	120	24,96	100	20,8
Чай с сахаром	35	112,2	30	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81