

"Утверждаю"
И.о.заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 30 сентября 2025г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	67		23	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	9	12,3	8	10,93
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Рассольник со сметаной на м/б (говядина)	180	129,82	150	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	50	67,45	50	49,64
Пюре картофельное	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	79,28	40	73
Рис отварной с маслом сливочным	120	38,72	100	32,27
Соус белый основной	30	10,3	25	9,2
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41