

"Утверждаю"
И.о. заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 02 октября 2025г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		22	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	97,58	150	81,32
Повидло фруктовое	6	8,2	6	8,2
Чай с сахаром	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	180	193,34	150	161,12
Голубцы Ленивые	50	88,72	40	70,98
Рис отварной	120	38,72	100	32,27
Соус белый основной	30	12,3	25	10,25
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный по- домашнему с говядиной тушеной	120	66,15	100	55,12
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16