

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 09 октября 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей		7,9		2,3
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Повидло фруктовое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт.	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной на м/б (свинина)	180	100,3	150	94,29
Котлета п/ф Домашняя запеченная	50	104,12	40	99,3
Пюре гороховое	120	61	100	54,08
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	120	87,6	100	56,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81