

"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 10 октября 2025г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	48		22	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Борщ на м/б (свинина) со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета куриная Пожарская п/ф запеченная	50	114	40	105,41
Каша перловая вязкая	180	77,72	150	62,51
Соус белый основной	30		25	
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	16	20	10,6
 с говядиной тушеной	120	24,96	100	20,8
Чай с сахаром	35	112,2	30	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81