

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 14 октября 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	70		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	8	12,3	8	10,93
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Рассольник со сметаной на м/б (говядина)	180	129,82	150	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	50	67,45	50	49,64
Рис отварной с маслом сливочным	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	50	79,28	40	73
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41