

Утверждаю: _____

Заведующий :

Марьина О.М

Меню на 15 октября 2025г

Наименование	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша геркулесова молочная	180	90.1	150	85.1
Какао на сгущенном молоке	180	72.67	150	59.34
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Второй завтрак				
Кисель фруктово - ягодный	130	95.42	130	95.42
Обед				
Борщ со сметаной на м/б	180	116.84	150	100.14
Котлета мясная п/ф запеченная	50	65.8	40	48.25
Гороховое пюре	120	49.64	100	45.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	25.12
Хлеб ржано - пшеничный	35	100.88	25	95.52
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая тер. обр	30	86.0	20	76.85
Макароны отварные со сливочным маслом	120	56.12	100	48.0
Чай с сахаром	180	58.0	150	45.12
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	56.4