

Меню 17 октября 2025 год

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

	Выход в грамм ах	Энергети ческая ценност ь (ккал)	Выход в грамм ах	Энергетич еская ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД	Ясли	Ясли
Каша пшенная молочная	180	155.19	150	145.8
Какао на сгущенном молоке	180	45.0	180	45.0
Батон нарезной	20	62.12	20	62.12
Масло сливочное «Традиционное» 82,5%	6	92.3	6	92.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	13.3	130	13.3
ОБЕД				
Свекольник с тушеной говядиной со сметаной	180	87.60	150	76.3
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	85.23	40	73.0
Макароны отварные	120	98.6	100	59.62
Соус белый	40	11.2	40	11.2
Компот из сухофруктов	180	27.2	180	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	35	82.65	20	61.4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	120	81.0	100	65.12
Чай с сахаром	180	45.76	180	45.76
Хлеб пшеничный	35	79.56	20	62.5