

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марвина

МЕНЮ на 22 октября 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	67		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	98,67	150	82,23
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%	6	14,35	6	14,35
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	81,42	130	81,42
ОБЕД				
Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	180	120,15	150	23,2
Филе минтая припущенное с овощами	50	67,45	40	49,64
Рис отварной	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	30	14,4	25	12
Омлет натуральный	130	87,6	110	74,12
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83