

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 23 октября 2025г
9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	68		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	61,2	150	45
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной на м/б (свинина)	180	100,3	150	94,29
Котлета куриная Пожарская п/ф запеченная	50	104,12	40	99,3
Пюре гороховое	120	61	100	54,08
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь филе слабосоленая с маслом растительным и луком	30	17,7	25	14,75
Пюре картофельное с маслом сливочным	120	87,6	100	56,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81