

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 30 октября 2025г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	120	218	100	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	105,63	20	105,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисло-молочный продукт "Снежок"	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Борщ со сметаной на м/б (говядина)	180	116,84	150	100,14
Котлета мясная п/ф Домашняя запеченная	50	78,25	40	62,6
Пюре гороховое	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,3	25	10,25
Макароны отварные с маслом сливочным	120	56,12	100	43,17
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16