

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 01 ноября 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей				
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Рассольник на м/б (Свинина) со сметаной	180	87,6	150	87,6
Голубцы "Ленивые" п/ф запеченные	50	79,8	40	73
Каша гречневая	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3