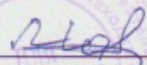


"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

Меню на 10 ноября 2025г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	69		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками на м/б (свинина)	180	134,75	150	97,37
Гуляш из отварной свинины	50	88,72	40	70,98
Каша гречневая вязкая	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58