

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 12 ноября 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	180	218	170	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	35	105,63	25	105,63
ИТОГО: 400/350	401		351	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый "Добрый"	100	95,42	100	95,42
ИТОГО: 100/100	100		100	
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	12,13	20	10,18
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	180	116,84	150	100,14
Филе минтая тушеное с овощами	60	78,25	50	62,6
Пюре картофельное	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
ИТОГО: 600/450	605		495	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Фрикадельки п/ф запеченные	55	12,3	50	10,25
Капуста тушеная с овощами	180	56,12	160	43,17
Чай с сахаром	180	26,29	155	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	35	62,16
ИТОГО: 450/400	450		400	
ВСЕГО за день 1550/1300	1556		1356	