

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 14 ноября 2025г

5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	67		18	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Свекольник со сметаной на м/б(свинина)	180	87,6	150	87,6
Голубцы "Ленивые" п/ф запеченные	50	79,8	40	73
Макароны отварные	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30	12,3	25	10,06
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь с маслом растительным	40	23,6	30	17,7
Картофель по-домашнему с овощами	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3