

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 18 ноября 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	88		15	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная Геркулес молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп Дальневосточный с морской капустой со сметаной и яйцом с говядиной тушеной	180	116,84	150	97,37
Котлета куриная п/ф запеченная	50	73,17	50	73,17
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной	80	12,3	20	10,13
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,3	20	10,18
Макароны отварные с маслом сливочным	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58