

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 21 ноября 2025г
10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с макаронными изделиями	130	92	110	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Свекольник со сметаной на м/б (говядина)	180	129,82	150	116,84
Котлета куриные Пожарские п/ф запеченные	50	114	40	105,41
Гороховое пюре	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	35	116,64	25	87,25
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	16	20	10,6
Плов с говядиной тушеной	120	24,96	100	20,8
Чай с сахаром	35	112,2	30	100,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81