

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 25 ноября 2025г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	91		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	180	218	170	181,6
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Повидло фруктовое	6	12,3	5	12,3
Батон нарезной в/сорт	35	105,63	25	105,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	180	116,84	150	100,14
Котлета мясная п/ф запеченная	50	78,25	40	62,6
Пюре картофельное	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Плов с говядиной тушеной	55	12,3	50	10,25
Чай с сахаром	180	26,29	155	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	35	62,16