

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 04 декабря 2025г

9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		26	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Повидло фруктовое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	100,3	150	94,29
Гуляш из отварной свинины	50	104,12	40	99,3
Компот из сухофруктов	120	61	100	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	180	24,48	150	20,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	35	110,34	25	78,81
Омлет натуральный	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81