

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 24 декабря 2025г
3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	51		20	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Геркулес со сливочным маслом				
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Борщ на м/б(свинина) с фасолью и сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлеты мясные Домашние п/ф запеченные	50	67,45	40	49,64
Пюре гороховое	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ваеники с картофелем п/ф с маслом сливочным	120	79,28	100	73
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41