

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 26 декабря 2025г
5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Количество детей	49		19	
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная со сливочным малом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Суп "Крестьянский" на м/б (свинина)	180	87,6	150	87,6
Колтлета Домашняя п/ф <i>сметана</i> запеченная	50	79,8	40	63,84
Капуста тушеная	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь с маслом растительным и луком	40	23,6	30	17,7
Картофель по-домашнему с овощами	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3