

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяна

МЕНЮ на 29 декабря 2025г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
ЗАВТРАК				
	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Повидло вишневое	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	42,67	130	42,67
ОБЕД				
Суп Дальневосточный с морской капустой, сметаной и яйцом на м/б (свинина)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	100	165	88	136
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	92	100	89,7
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54