

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 30 декабря 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей		62		20
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами (сардина Д-Вост)	180	116,84	150	97,37
Котлеты мясные Домашние п/ф запеченные	50	73,17	50	73,17
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной				
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	13,2	20	8,8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	12,3	100	10,18
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58