

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 13 января 2026г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	60		25	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Масло сливочное 82,5%	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	150	68,4	150	68,4
ОБЕД				
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной и яйцом	180	100,3	150	94,29
Котлета мясная п/ф Домашняя запеченная	50	104,12	40	83,3
Каша гречневая вязкая	120	58,02	100	48,35
Соус белый основной	30	12,03	20	10,12
Компот из сухофруктов	120	61	100	54,08
Хлеб ржано-пшеничный	180	24,48	150	20,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	35	110,34	25	78,81
Макароны отварные со сливочным маслом	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81