

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьяина

МЕНЮ на 16 января 2026г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	151,3	150	131,2
Какао со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Масло сливочное 82,5% порциями	6	12,3	6	12,3
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	42,67	130	42,67
ОБЕД				
Рассольник со сметаной на м/б (говядина)	180	120,42	150	100,35
Котлета куриная п/ф запеченная	50	165	40	136
Пюре гороховое с маслом сливочным	120	63,2	100	52,67
Соус белый основной	30	12,3	20	10,25
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	20	10,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	92	100	89,7
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54