

"Утверждаю"

И.о.заведующего Л.В.Ермолина

Меню на 27 января 2026г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло фруктовое	6	12,13	6	12,13
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп Д-Восточный с морской капустой со сметаной	180	116,84	150	97,37
Котлеты куриные Пожарские п/ф запеченные	50	73,17	50	73,17
Макароны отварные	120	78,25	100	64,28
Соус белый основной				
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша гречневая с говядиной тушеной	120	12,3	100	10,18
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58